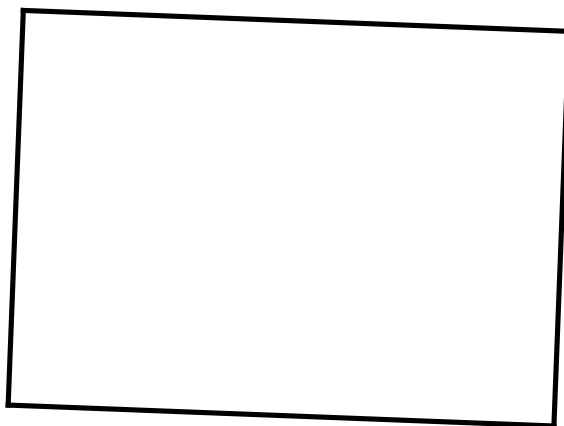


Bättre dans  
åt alla!



c/o Carina Andersson  
Junovägen 12  
590 74 LJUNGSBRO  
<http://welcome.to/LDT>



## Kan man tävla i Dans?

Visst kan man tävla i dans. Har man väl testat är det lätt att bli biten. När man tävlar har man något att träna inför. Man utvecklar sin dans och tränar upp ett bra självförtroende. Och det passar alla åldrar och nivåer.

Klubben har nu 25 tävlingsdansare i alla åldrar. Och nya hälsar vi välkomna även denna termin!

Om man vill prova att tävlingsdansa kan man ställa upp på någon amatörtävling, t.ex. i samband med DM 6/3. Kontakta Carina Andersson senast 1/2-04 och anmäl er parvis. Motala Dansörening anordnar dessutom en amatörtävling i Ljungsbro Folkets Park den

25/4. När man insett hur kul tävlingsdans är kontaktar man tävlingsansvarig i klubben och skaffar sig licens.

Är dans din idrott?!



Grattis Jessica & Erik till förlovingen!

## Ljungsbro Folkets Park

2004-01-11	Wahlströms
2004-01-25	Titanix
2004-02-08	Chapelle
2004-02-22	Expanders
2004-03-07	Blender
2004-03-14	Casanovas
2004-03-28	Jannez
2004-04-04	Zlips
2004-04-25	Avalon
2004-05-09	Wahlströms

[www.ljungsbrodans.com](http://www.ljungsbrodans.com)

## SM i BRR i Piteå 22/5

I år går det svenska mästerskapet i Bugg och rock'n'roll danserna (BRR) i Piteå den 22 maj. Ett tag är hyrt för att föra tävlande och supportrar från hela landet långt upp i norr. SM fördelas över landet så att det ska vara rättvist för alla landets dansare. Nästa år kommer SM troligtvis ligga i södra delen av landet igen.!

Två par från LDT får delen av landet igen.!



Ansvarig utgivare:  
Thomas Nilsson  
Tel: 013-651 13

Lindy Dancing  
Teams nyhets-  
blad utkommer  
oregelbundet!

### I det här numret:

Motalabuggen 2004	1
Kursutbud	2
Bättre Dans Åt Alla!	3
Vi letar...	3
Mer sväng ?	3
Tävla i Dans	4
SM i Piteå	4

# LDT-bladet

söndag den 18 januari 2004 Årgång 2, Nummer 1

## Nytt år redan?!?!

2003 har gått fort och över för alla medlemmar. Kommer du på årsmötet och hjälper oss att välja fram en stark och entusiastisk styrelse bjuder vi på smörgåstårter. Vilka som kan väljas kommer att presenteras i god tid innan mötet. Är du intresserad att påverka klubben och dess verksamhet så dra dig inte att kontakta någon i styrelsen. LDT är en ideell förening och är beroende av trevliga människor med idéer och intresse. Även i vår avslutar vi kursverksamheten med en avslutningsdans på Lande-rydgården. !

Vi är glada för det, men jobbar vidare med att öka möjligheterna till utvecklande dans. Vi utbildar våra nya och rutinerade instruktörer och jobbar för att aktivera våra medlemmar. I år kommer vi i samband med årsmötet att bjuda till dans, en trevlig mitt-terminsdans för

## Motalabuggen 2004

Häng med oss och dansa tillsammans med andra glada dansare utmed Motala Buggen I slutet av maj till något av Sveriges po-



Boogie-Woogie!  
Kurs och friträningar  
Start v7

puläraste dansband. Håll utkik efter inbjudan och mer information på våra kurser. Vill du veta mer kontakta Ulla-Maj Wester på 013-70550. !

## Verksamhet Våren 2004

### Bugg/Vuxna Linköping

Bugg 1, Onsdagar 20.00-21.30  
v.5-10 6x1,5 tim, Tornhagskolan, 300:-  
(200:-)

Bugg 2, Onsdagar 20.00-21.30  
v.11-17 6x1,5 tim, Tornhagskolan, 300:-  
(200:-)

Bugg 3, Onsdagar 20:00-21:30  
v.5-10 6x1,5 tim Hangaren, 300:- (200:-)

Bugg 4, Onsdagar 20:00-21:30  
v.11-17 6x1,5 tim, Hangaren, Ryd 300:-  
(200:-)

Bugga mera, Efterföljaren! Onsdagar  
18:15-19:45 v.5-17 12x1,5 tim, Torn-  
hagskolan 400:- (300:-)

Utveckla Din Dans (UDD)  
Måndagar 19.00-21.00 v.4-15 12x2 tim,  
Malforskskolan, Ljungsbro, 500:-

### Bugg/Vuxna Norrköping

Bugg 1, Tisdagar 19.00-21.30  
v.10-13 4x2,5 tim Lindö 350:- (250:-)

Bugg 2, Tisdagar 19.00-21.30  
v.14-17 4x2,5 tim Lindö 350:- (250:-)

Bugg 3, Tisdagar 20.00-21.45  
v.3-9 6x1,75 tim Lindö 350:- (250:-)

3Ta. Tips & Tricks, Träningsgrupp  
Tisdagar 18.00-19.45 v.3-9 6x1,75 tim  
Lindö, 450:- (tävlade för LDT 350:-)

3Tb. Tips & Tricks, Träningsgrupp  
Tisdagar 17.30-18.45 v.10-15 6x1,25 tim  
Lindö, 400:- (tävlade för LDT 300:-)

### Boogie-Woogie

Boogie-Woogie Söndag  
10:00-13:00 v.7,8,11,12 4x3 tim Söder-  
gården, Ljungsbro, 1ggr=150:-,  
2ggr=200:-, 3ggr=275:-, 4ggr=350:-  
OBS! Träning v9, v10, v13, v14!!!! Även  
för tidigare Boogie-dansare som kan  
hoppa på sista gångerna!

### Bugg/Barn & Ungdomar Linköping (9-14 år)

Nyborjare, Onsdagar v. 6-17  
10x1 tim Hangaren, Ryd 300:-

Fortsättning, Onsdagar v.6-17  
10x1 tim Hangaren, Ryd 300:-

### Bugg/Juniorer Linköping (14-18 år)

Nyborjare  
Torsdagar 17.30-18.30 v. 6-17 10x1 tim  
Hangaren, Ryd 300:-

### Bugg/Tävlingsträning

Vuxna  
Torsdagar 19.00-20.30 (kontakta täv-  
lingsansvarig).

Ungdom-Junior (10-17år)  
Torsdagar 18.00-19.00 v.2-18 14x1 tim  
Tornhagskolan, 350:- (tävlade för LDT  
200:-)

### Träningsstillfällen för alla klubbens medlemmar

Fri träning, Bugg  
Torsdagar 20.30-22.00 v.2-18 16x1,5  
tim, Tornhagskolan, Linköping

Fri träning, Bugg  
Torsdagar 19.00-21.00 v.19-22 3x2 tim  
Tornhagskolan, Linköping

Fri träning, Boogie-Woogie  
Söndag 10:00-12:00 v.9,10,13,14 4x2  
tim, Södergården, Ljungsbro

## Floating!

10% vid visande av medlemskort  
Ingers Stress & Floatingcenter  
013-127770

## Bättre, och mer, dans åt alla!

**LDT** :s mål är att kunna ge god träning till dansare av alla sorter. Från nybörjare, nöjesdansare och motionärer till tävlingsdansare, från barn till seniorer.

Vi fokuserar på danserna med sväng och feeling, t.ex Bugg, Boogie-Woogie, och Lindy Hop, men även Dubbelbugg och Foxtrot.

Alla kurser går inte varje termin, så ser du något intressant så passa på!

Vi har mycket att välja på. Flera nybörjar- och fortsättningskurser ger dina vänner möjlighet att bli lika frälsta som du

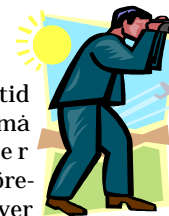
*lindydancingteam-  
@hotmail.com*  
eller telefon 013-651 13.

Kurskommittén

Extern buggtränare:  
**Stephan Peterson!**

## Vi letar...

**Det**



finns alltid många små uppgifter som en förening behöver hjälp med. Vi söker till exempel alltid:

- Bra lokaler
- Illustratörer och tecknare
- Tips på ny musik
- Idéer på aktiviteter
- Kaffekokare
- Ledare och funktionärer
- Nyhetsmaterial och foton

Tveka inte att kontakta någon ledare eller annan funktionär om du har idéer eller vill hjälpa till t.ex med något av ovanstående. !

## Mer sväng?

**Då** ska du prova på dansen Boogie-Woogie. Boogie-Woogie är en dans med sväng som är skapad efter dansandet på det rockiga 50-talet. När vi nu för 5:e terminen ger kursen, kan du välja om du vill endast prova en gång eller gå en komplett kurs.



Kursen är en intensiv

kurs på 4 gånger. Du kan välja att gå en, två, tre eller fyra gånger. Möjlighet till egna träningsstillfällen finns i mitten och slutet, sammanlagt 8 veckor.

Har du aldrig dansat Boogie-Woogie ska du börja från början. Har du tidigare erfarenheter kan du hoppa in vid senare tillfällen. Men vi rekommenderar ändå att gå från början för att repetera grunderna.

Vi lovar att du kommer att få stor glädje av kursen och att du kommer att utvecklas till ännu bättre dansare. !